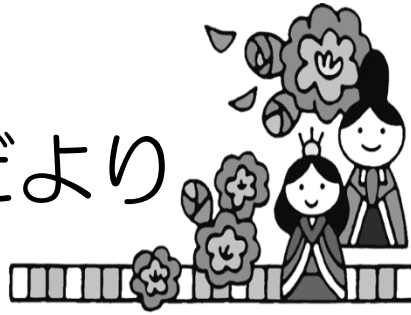




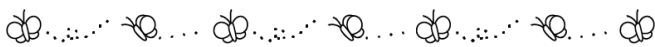
# 3月のほけんだより



2023年3月1日(水)  
ゆらりん港南保育園  
看護師 新井千尋

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになってきましたね。いよいよ年度末の3月になりました。また、新型コロナウイルスの流行が始まってから3回目の春を迎えます。子どもたちの卒園、進級に向けて変わらず子どもたちの健康管理に取り組んでまいりたいと思います。家庭でも生活リズムを整えて生活しましょう。

今年度1年間も園の保健にご理解ご協力をありがとうございました。



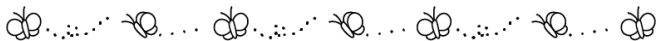
## 3月の保健行事

### 《健康診断》

16日(木) 0、1歳  
23日(木) 0、2歳

### 《身体測定》

7日(火) 0歳            9日(木) 1歳  
10日(金) 2歳        14日(火) 3~5歳



## 2月の感染症

インフルエンザA型 1名  
感染性胃腸炎 1名  
突発性発疹 1名

2月上旬は下痢や嘔吐など胃腸炎症状の子が多くいました。自宅療養や早めのお迎えにご協力頂き、ありがとうございました。まだ胃腸炎が流行する季節になりますので、手洗いなどの感染対策を行っていきましょう。



## 耳をのぞいてみましょう

子どもの耳を観察してみてください。びっくりするほど耳あかが詰まっていることがあります。たまりすぎていると聞こえが悪くなったり、プールに入ると水でふやけて鼓膜を圧迫したり、ときには菌が繁殖して、外耳炎を起こすこともあります。

耳あかが見えていても取りづらいたときは、無理をせず耳鼻科を受診しましょう



## 1年間を振り返って

この1年で、基本的な生活習慣は身についたでしょうか。チェックしてみましょう。

- はやね はやおきが できた
- まいにち あさごはんを たべた
- まいにち うんちをした
- しょくこの はみがきを した
- つめを きた
- げんきに そとで あそんだ
- あいさつが できた
- てあらい・うがいを した